

Veikan rygg?

Kom og styrk ryggin saman við føroya sterkasta manni 2011

Vit venja hvønn leygardag frá kl. 11.00 til 13.00.

Skeiðið fevnir yvir 8 vikur, og byrjar **leygardagin 7. januar 2012**

Januar

MÁN	TÝS	MIK	HÓS	FRÍ	LEYG	SUN
					X	7
					X	14
					X	21
					X	28

Februar

MÁN	TÝS	MIK	HÓS	FRÍ	LEYG	SUN
					X	4
					X	11
					X	18
					X	25

Fyrstu ferð gjøgnum ganga vit venjingarnar, har vit tosa um hvussu skeiði er uppbyggt. Hetta fyri at tit skulu fáa sum mest burturúr venjingini.

Hetta er títt høvið til at styrkja ryggin!

Kostnaður 1100,-



YNDI FITNESS